

Согласовано:

медсестра МАДОУ № 147

Адиятуллина Р.Ш.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ № 147 .

Хайдарова Г.С.

приказ № 89 от 28.08.2025 г.

Режим дня

МАДОУ «Детский сад № 147 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Кировского района г.Казани

на осенний – зимний – весенний период (при 10,5 часовом пребывании)

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми, в т.ч.:	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
- утренняя прогулка (прием детей на улице)	-	7.00-7.20	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
- утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	-	-	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Возвращение в группу	-	7.20-7.40			
- утренняя гимнастика в группе или физкультурном зале	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (между занятиями – перерыв 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30	9.55-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.45	12.15-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	-	15.55-16.00	-
Образовательная деятельность	-	-	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	16.55-16.15	16.00-16.30	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.15-17.30	16.30-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.40-17.30